

—スポーツ・運動をより楽しむために—

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2014 福岡)

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

【日 程】平成26年11月8日(土)・9日(日)

【会 場】福岡医健専門学校

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおりの単位が認められます。

(認定番号：146506)

※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)  
 講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)  
 実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

### 第1日目<11月8日(土)>

【定 員】 80名 【参加費】 6,500円/日

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「スポーツNPOの立場から 健康づくりスポーツへの役割」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 大阪体育大学非常勤講師
11:10 12:40	講義「運動と栄養 ～正しいダイエットのあり方～」	片井 忠 福岡医健専門学校スポーツ科学科非常勤講師 福岡ストレンクス&コンディショニングセンター代表
13:20 15:20	実習「腰部の機能改善と向上における コンディショニングの実際」	福田 智 福岡医健専門学校スポーツ科学科非常勤講師 医療法人せと山荘クリニックリハビリテーション部総括部長
15:30 17:30	実習「スポーツ指導者なら知っておきたい 肩のコンディショニングの実際」	金山 剛 NPO スマイルチェーン理事 (理学療法士)

### 第2日目<11月9日(日)>

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:00 10:30	講義「からだの歪みからみた スポーツ障害予防の考え方」	金山 剛 NPO スマイルチェーン理事 (理学療法士)
10:40 12:40	実習「みんなで楽しむ健康づくり運動の実際 ～中高年向きプログラム～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
13:20 14:50	講義「健康スポーツ・運動の現場における 新たな仕事としてのアナリストの役割と現状」	山崎 将幸 福岡医健専門学校スポーツ科学科非常勤講師 九州大学人間環境学研究院 学術協力研究員
15:00 17:00	実習「運動指導者としての活動現場のあり方 プログラム作成と進め方の実際」	西村 拓巨 福岡医健専門学校スポーツ科学科非常勤講師 株式会社 フィットネスサポートライコ 代表取締役

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後 援】 福岡県、福岡市

【協 賛】 学校法人滋慶文化学園 福岡医健専門学校

【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、**郵送もしくはFAX**で下記までお申込み下さい。  
**事務局より参加証をお送りいたします。**下記ホームページからもお申込みできます  
 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

Message&FAX 050-3488-6902

ホームページ <http://www.npo-minspo.net>

お問合せ 090-4492-1871 (担当 池島)

【会場案内】 福岡医健専門学校 <<福岡市博多区石城町20-9>>

- ・ 地下鉄箱崎線 千代県庁口駅下車 ③出口より徒歩
- ・ JR博多駅より石城町バス停下車 徒歩

#### 会場案内

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。



切り取り線

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2014 福岡)

申込用紙 (NO. )

フリガナ 氏 名	〒	住所	電話				
			FAX				
勤務先 (連絡先)	電話	生年 月 日	FAX	年 月 日生	性別	男・女	
1	11月8日・9日(2日間参加)			( 歳)			
2	11月8日のみ(1日参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。	登録番号				
3	11月9日のみ(1日参加)	2) 連絡に必要ですので電話、FAXは必ずご記入下さい。	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。				