

* 5回・第6回の申し込み受け付けは8月1日よりです。(それ以前の受け付けは致しませんのでご了承ください)

第5回 <10月17日(土)> 【定員】70名 【参加費】8,000円 ***3コマ目は講義扱いとなります***

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「アスリートの心と 身体のコンディショニング」	八尾彰一 チームブレイブ代表
10:45 12:15	講義「スポーツ選手の栄養学と 食事プログラム～講義編～」	近藤衣美 大阪体育大学スポーツ科学部講師 管理栄養士・公認スポー栄養士
12:45 14:45	講義「スポーツ選手の栄養学と 食事プログラム～実践編～」	近藤衣美 大阪体育大学スポーツ科学部講師 管理栄養士・公認スポー栄養士
14:50 16:50	実習「フレイル予防 ～マルチタスク歌体操の実際II～」	吉中康子 NPO法人元気アップAGEプロジェクト副理事長 一般社団法人関西クリケット協会 代表理事

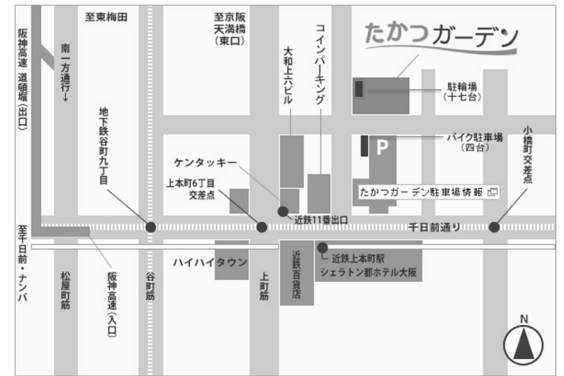
第6回 <11月8日(日)> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「健康づくりのための リラクゼーションの重要性」	高井清典 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
10:45 12:15	講義「慢性障害予防のための 姿勢、運動指導の取り組み方」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「慢性障害予防のための機能評価 とアプローチ」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「怪我予防のための トレーニングの実際(ジュニア編)」	魚田尚吾 流通科学大学 人間社会学部 人間健康学科講師

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO法人 みんなのスポーツ協会
【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで
下記までお申込み下さい。
事務局より参加証書をご返送します。
QRコード(入力フォーム)から → → →
Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、
参加における注意事項をよくご確認の上お申込みください～
尚、定員になり次第締め切りますので予めご了承ください

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5
NPO法人 みんなのスポーツ協会
FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net
http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871(担当池島)

会場：たかつガーデン
大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】徒歩3分
地下鉄【谷町九丁目駅】徒歩7分



キリトリ線

(NO.)

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2026 大阪) 申込用紙					
フリガナ 氏名	住所	〒	電話		
		PDFファイルをお受け取りいただけるmailアドレスを正確にお願いします。	FAX		
連絡先 (勤務先)	電話	年代 ○印	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳上	性別	男・女
1	第1回:7月5日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。 ※) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は 登録番号をご記入ください。 5・6のお申込みが7/31 以前の場合受付致しません		登録 番号	
2	第2回:7月25日				
3	第3回:8月23日				
4	第4回:9月26日				
以下 8月1日より 受付開始					
5	第5回:10月17日				
6	第6回:11月8日				

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。