

—スポーツ・運動をより楽しむために—
スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2026 さいたま)

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号：266078)
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)
 講義: 6.0単位 (3.0単位・3.0単位)
 実習: 8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

【日 程】 令和8年6月13日(土)・14日(日) 【会 場】 埼玉会館

引き続き感染症拡大防止のための注意を払いながら実施させていただきます。裏面をご確認の上、お申し込みください。

第1日目<6月13日(土)> 【定 員】 70名 【参加費】 8,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「障がい者の心と身体の健康を考える」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「地域における健康づくり のための取り組み～高齢者編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護専門学校非常勤講師
12:45 14:45	実習「機能解剖に基づく障害予防と コンディショニング～上半身編Ⅱ～」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「機能解剖に基づく障害予防と コンディショニング～下半身編Ⅱ～」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)

第2日目<6月14日(日)> 【定 員】 70名 【参加費】 8,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「高齢者向き体力測定の必要性と評価」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「運動指導者のための 神経科学からみたエクササイズⅢ」	鶴池柁叡 ウォーターホルダー代表
12:45 14:45	実習「運動指導者のための神経科学からみた エクササイズⅢ～実習編」	鶴池柁叡 ウォーターホルダー代表
14:50 16:50	実習「アダプテッド・スポーツの実際～実習編～」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後 援】 埼玉県、さいたま市

【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、**申込フォーム(→QRコード)**でお申し込み下さい。

メール、FAX、郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送します。

参加証書の返送は基本的にメールにてさせていただきます

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申し込みください。

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

Message&FAX: 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

ホームページ <http://www.npo-minspo.net>

JR浦和駅(西口)下車 徒歩6分

お問合せ 090-4492-1871 (担当 池島)

【会場案内】 埼玉会館 埼玉県さいたま市浦和区高砂3丁目1-4 電話: 048-829-2471

会場案内



切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2026さいたま)			申込用紙 (NO.)	
フリガナ 氏 名	住所	〒	電話	
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお漏しください。)		
勤務先 (連絡先)	電話	性別	年 代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳～
1	6月13日・14日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登録番号	
2	6月13日のみ(1日参加)		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	
3	6月14日のみ(1日参加)			

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～