

2024年度 スポーツ&フィットネスセミナーさいたま

『障がい者（児）の心と身体のケア』 ～NPO法人キャンピズの取り組み～

特定非営利活動法人キャンピズ

代表理事 水流寛二



法人概要

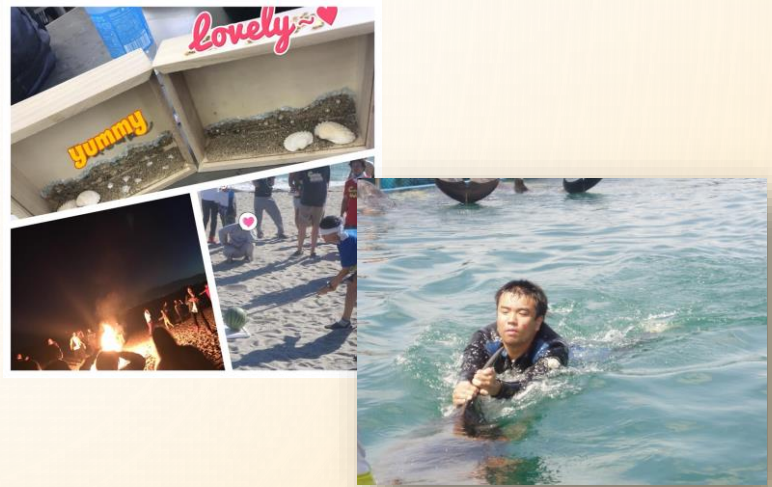
障がいの有・無、性別、年齢の区別なく、人と人が信頼し合い、お互いに助け合って生きていける社会を実現することを目指し、キャンプなど、さまざまなレクリエーション活動を主催・支援する団体です。

事務局は大阪市に所在し、2002年にNPO認証。



CAMPWITH PROGRAM

- ・「グループキャンプ」(ゆったり、チャレンジ、キッズ)
 - ・「10泊キャンプ」
 - ・「海での5泊のキャンプ」
 - ・「イルカと泳ぐキャンプ」
- ・「温泉ツアー」
 - ・「スノーキャンプ」
 - ・「海外キャンプ」(オーストラリア、ハワイなど)
 - ・「ユニバーサルキャンプ」
- ・「どきどきプロジェクト」(2010年度大阪市市民活動推進基金助成事業)
- ・「研修キャンプ」(2010年度独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業)
- ・ その他、委託キャンプ



特定非営利活動法人キャンピズ

就労継続支援B型事業所

ウィズ芦屋

(事業所番号 2811000484)

〒659-0065

芦屋市伊勢町4-21

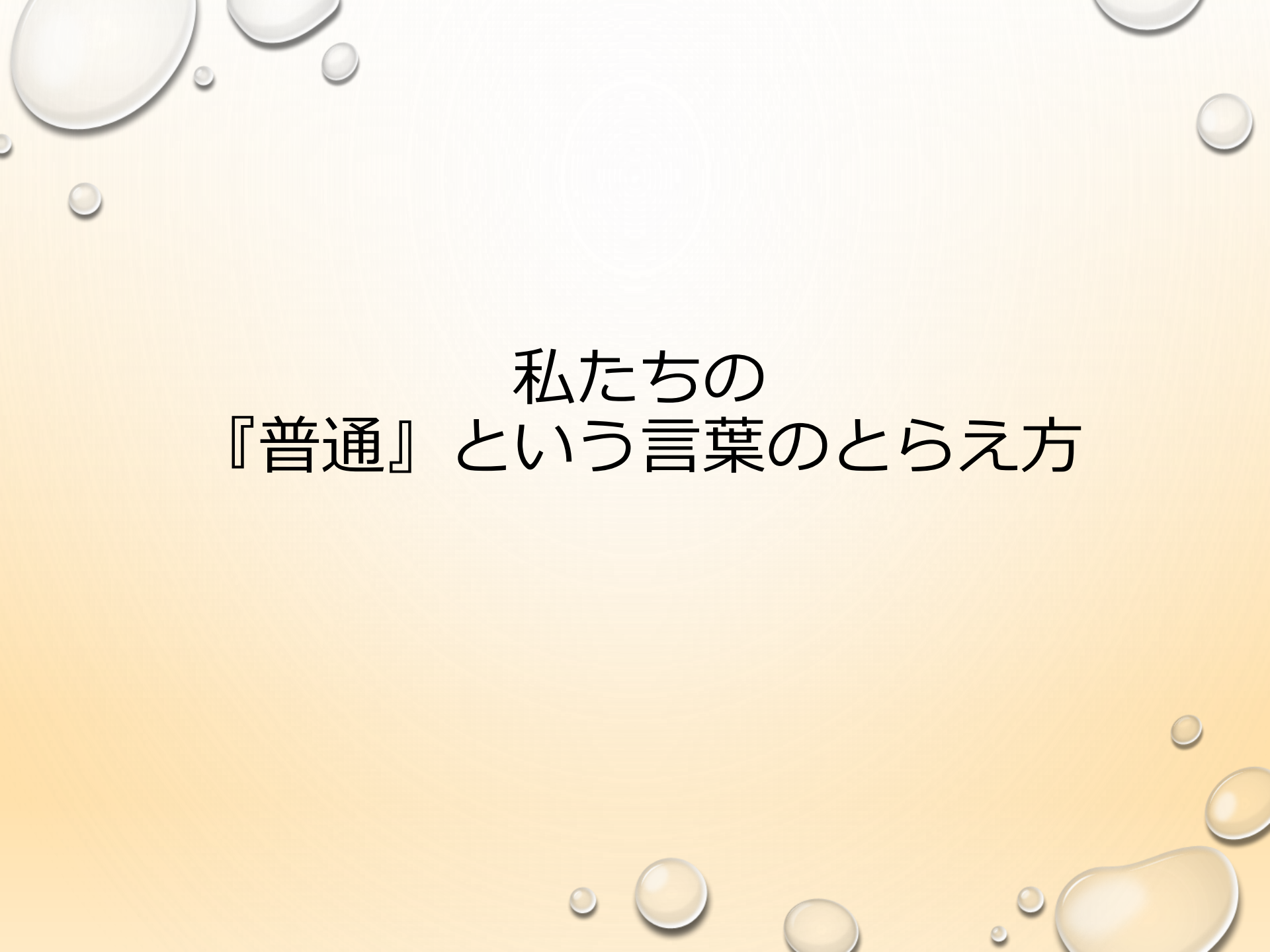


2017年6月1日 兵庫県指定

Business Overview

障がいのある方が働く経験をする場所や居場所です。

- 働きたいけど…いきなり一般企業に就職するのは不安がある方。
- 一般企業等の雇用に結びつかなかった方。
- 働くことを希望しているが就労移行へちょっとハードルが…。
- A型事業の前に利用と思った方が、雇用契約を結ばずに働く場を提供するところ。



私たちの
『普通』という言葉のとらえ方

右手をあげてください

・・・と、言われて手をあげなかった人がいます。
さて、どんな人でしょうか？

- ① 右手をあげる意思がない人
- ② 言っていることが聞こえない人
- ③ 右手に支障がありあげられない人
- ④ 右手がない人
- ⑤ 言っている意味が分からない人

では、普通の人は何番の人でしょう

- ① 右手を挙げる意思がない人
- ② 言っていることが聞こえない人
- ③ 右手に支障がありあげられない人
- ④ 右手がない人
- ⑤ 言っている意味が分からない人

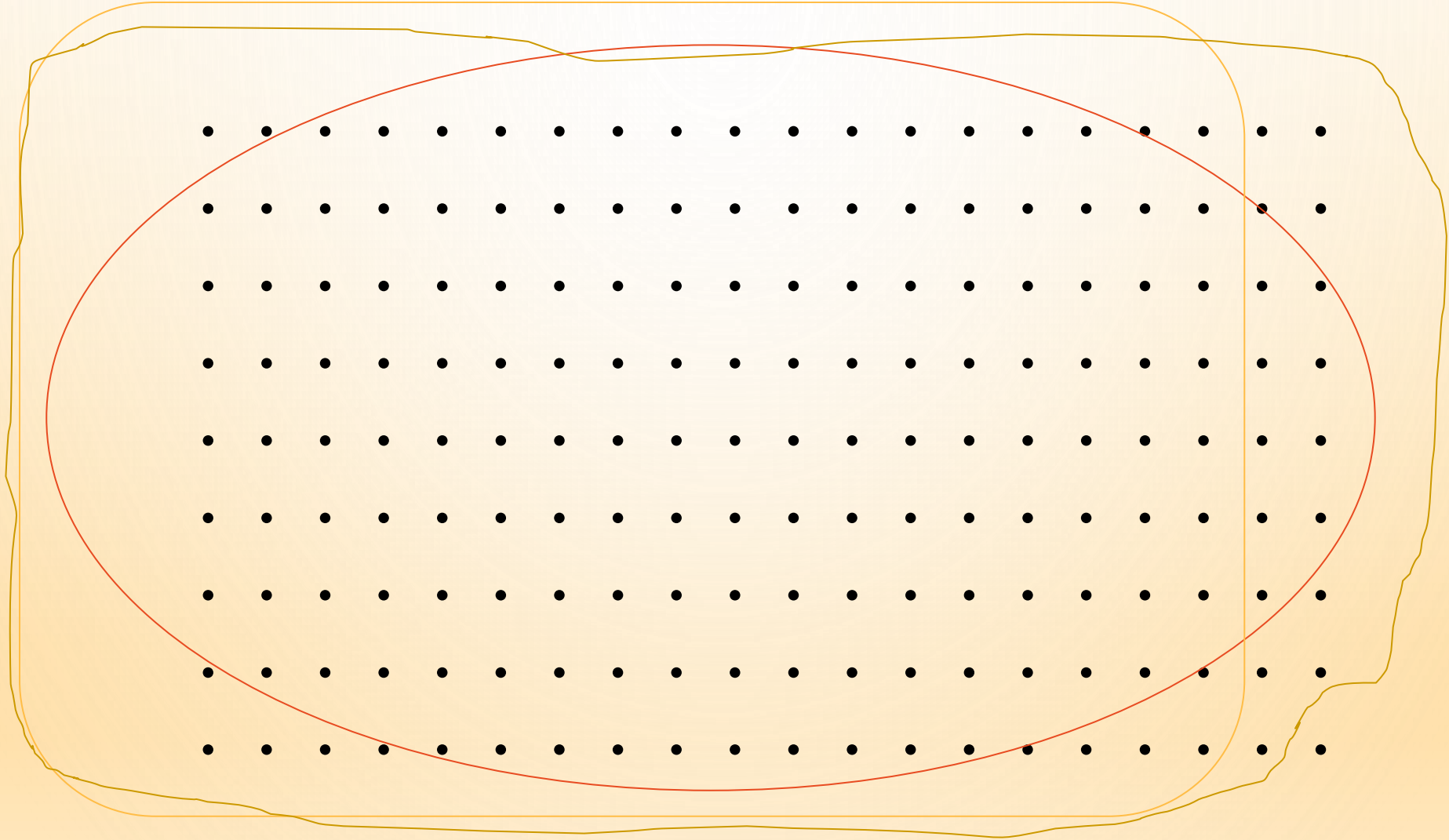
()番の人

普通～「広辞苑・岩波書店第5版」

- ① ひろく一般に通ずること
- ② どこにでも見受けるようなものであること。
なみ。一般。

対語・反義語 ⇔ 特別・専門

多数派と少数派



『わたし』 と 『あなた』

『同じところ』 と 『違うところ』

グレーゾーンって、こういうこと？

.....

.....

.....

.....

.....

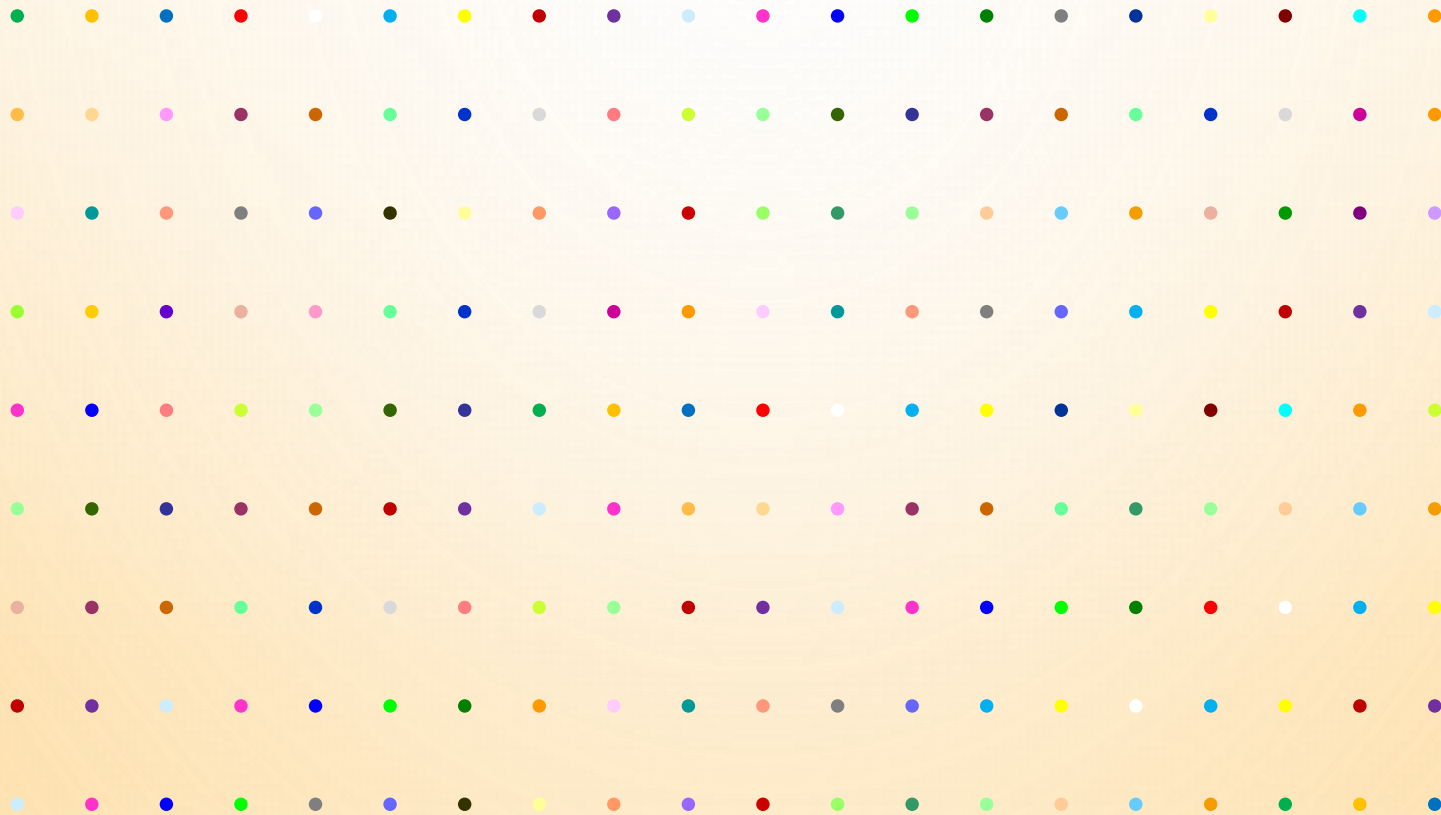
.....

.....

.....

.....

カラフルポイント みんな違ってみんないい



私と小鳥と鈴と

私が両手をひろげても、

お空はちっとも飛べないが、

飛べる小鳥は私のように、

地面を速く走れない。

私がかからだをゆすつても、

きれいな音は出ないけど、

あの鳴る鈴は私のように、

たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、

みんなちがって、みんないい。

あなたの中にある私

私は誰でしょう？

- ①私は（ ）です
- ②私は（ ）です
- ③私は（ ）です
- ④私は（ ）です
- ⑤私は（ ）です
- ⑥私は（ ）です
- ⑦私は（ ）です
- ⑧私は（ ）です
- ⑨私は（ ）です
- ⑩私は（ ）です

自分自身をどのように見よう としているか？

① 客観的事実

② 主観的性質

+ 肯定的

- 否定的

他 好み

好感が持てる人はどんな人？

- ①あなたは（ ）な人だ
- ②あなたは（ ）な人だ
- ③あなたは（ ）な人だ
- ④あなたは（ ）な人だ
- ⑤あなたは（ ）な人だ
- ⑥あなたは（ ）な人だ
- ⑦あなたは（ ）な人だ
- ⑧あなたは（ ）な人だ
- ⑨あなたは（ ）な人だ
- ⑩あなたは（ ）な人だ

『わたし』と『あなた』

I (1人称)



YOU (2人称)



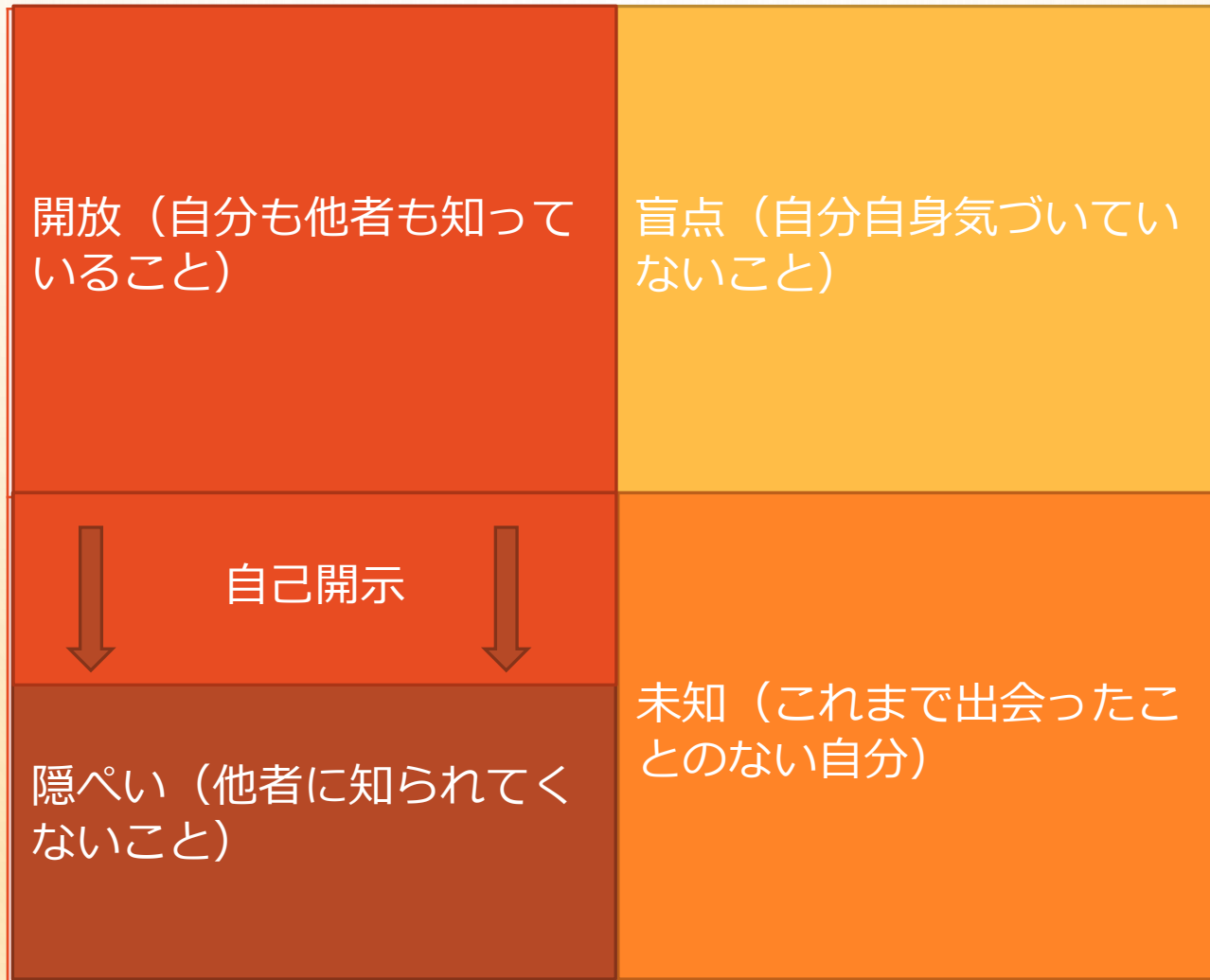
I (1人称)



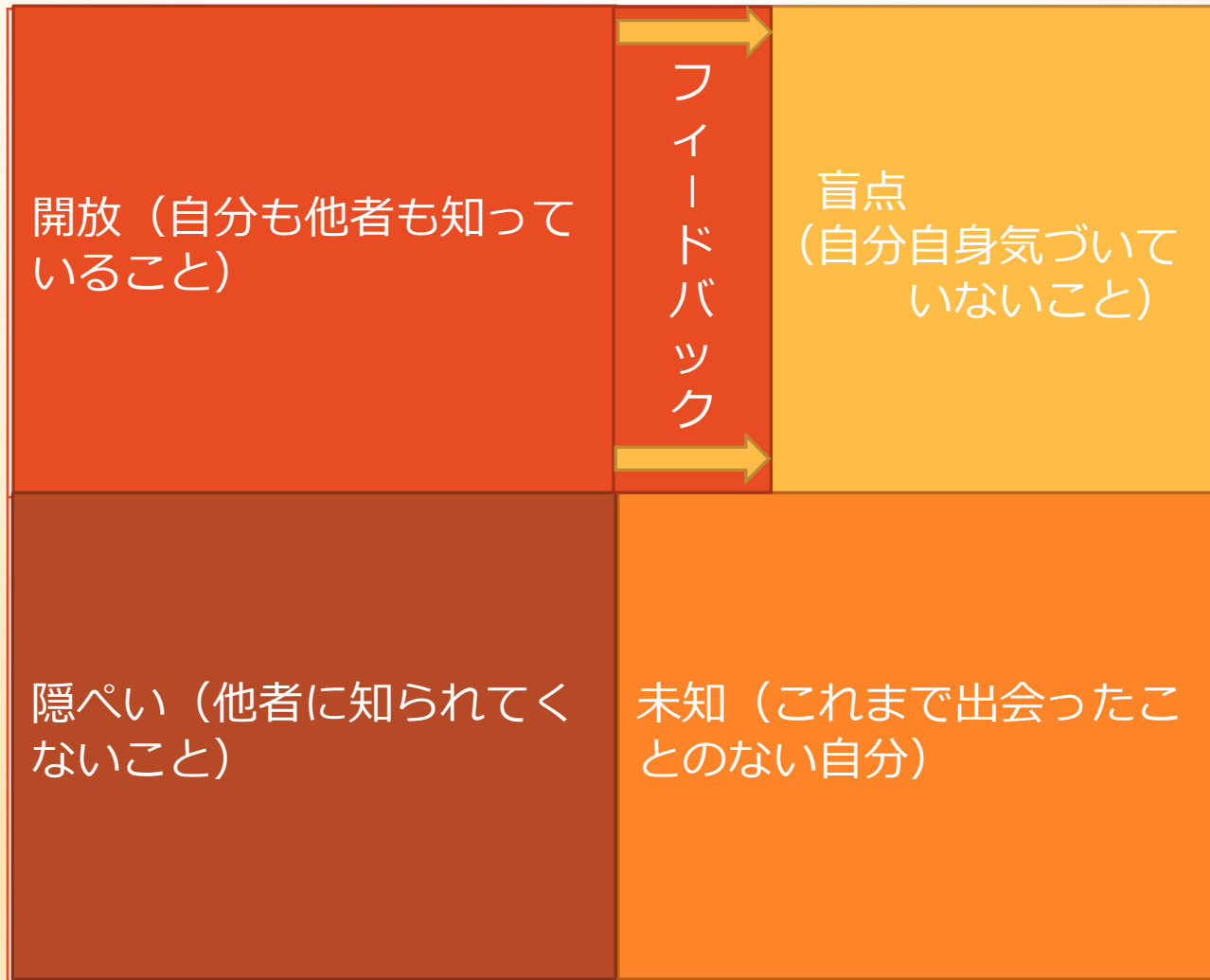
ジョハリの4つの窓

<p>開放（自分も他者も知っていること）</p>	<p>盲点（自分自身気づいていないこと）</p>
<p>隠ぺい（他者に知られてくれないこと）</p>	<p>未知（これまで出会ったことのない自分）</p>

ジヨハリの4つの窓



ジヨハリの4つの窓



ジヨハリの4つの窓

開放（自分も他者も知っていること）	フィードバック	盲点 （自分自身気づいていないこと）
自己開示	発見	
隠ぺい（他者に知られてく ないこと）	未知（これまで出会ったこ とのない自分）	

The background is a light beige gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. In the center, there is a faint, circular logo or watermark that is difficult to discern.

CAMPING FOR ALL

CAMPING FOR EVERYONE