チェアスタンドにおける体力評価区分（女性）

評価区分	低い													やや低い											平均											やや高い											高い						
評価ポイント	5 P（ポイント）													6			7		8		9		10P		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20 P		21		22		23	24	25
測定値/回	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
対象年齢																																																					
20～29歳										5P					10P							15P					20P																		25P						
30～39歳										5P					10P						15P					20P																		25P						
40～44歳									5P					10P						15P					20P																	25P								
45～49歳									5P					10P						15P					20P																	25P								
50～54歳								5P		8P	9P	10P					15P					20P																			25P								
55～59歳								5P		8P	9P	10P					15P					20P																			25P								
60～64歳						5P			8P	9P	10P					15P					20P																25P														
65～69歳				5P			8P	9P	10P					15P					20P														25P															25P			
70～74歳		5P			8P	9P	10P					15P	17P			20P																25P															25P				
75～79歳	5P			8P		10P	11P			15P	17P			20P																		25P														25P					
80～84歳	5P			8P		10P	12P		15P	18P		20P																				25P														25P					
85歳～	5P			8P		10P	12P		15P	18P		20P																				25P														25P					