チェアスタンドにおける体力評価区分（男性）

評価区分	低い													やや低い											平均											やや高い											高い						
評価ポイント	5 P （ポイント）													6			7		8		9		10P		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20 P		21		22		23	24	25
測定値/回 ＼ 対象年齢	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
20～29歳														5P	6	7	8	9	10P	11	12	13	14	15P	16	17	18	19	20P	21		22		23	24	25P															
30～39歳												5P					10P					15P					20P									25P															
40～44歳											5P					10P					15P					20P															25P										
45～49歳											5P	6	7	8	9	10P	11	12	13	14	15P	16	17	18	19	20P		21		22	23	24									25P										
50～54歳									5P					10P					15P	17P	18	19	20P																		25P										
55～59歳									5P					10P					15P	17P	18	19	20P																		25P										
60～64歳					5P	6	7	8	9	10P		11	12	13	14	15P		16P	17	18	19	20P		21		22		23		24											25P										
65～69歳				5P					10P	12P			15P	17P			20P																																		
70～74歳			5P	6	7	8	9	10P	12P	13	14	15P	17P	18	19	20P		21		22		23		24																											
75～79歳		5P					10P	12P		15P	17P	18P	20P																																						
80～84歳	5P		8P	9P		10P	12P	15P	17P	18P	20P																																								
85歳～	5P	6	8P	9P		10P	12P	15P	17P	18P	20P	21	22		23	24																																			