■ 握　力（ 女性 ）

評価区分	低　い																やや低い												平　均												やや高い												高　い				
評価ポイント	5 P（ポイント）																6			7		8		9		10P			11		12		13		14			15			16		17		18		19		20 P			21		22		23	24	25
測定値 kg	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
対象年齢																																																								
20～29歳																5P					10P															20P																		25P			
30～39歳															5P						10P															20P																		25P			
40～44歳														5P						10P																20P																		25P			
45～49歳													5P						10P														20P																				25P			
50～54歳												5P							10P													20P																				25P			
55～59歳										5P								10P													20P																				25P			
60～64歳							5P								10P															20P																		25P						
65～69歳					5P								10P													20P																						25P						
70～74歳				5P								10P													20P																				25P									
75～79歳			5P							10P											20P																								25P									
80～84歳		5P							10P											20P																								25P									
85歳～	5P					10P										20P																												25P									